

Гимназия:
Репортажи,
Анонсы,
Новости,
Интервью

ВЫПУСК 6
ДЕКАБРЬ 2019

МАОУ
«ГИМНАЗИЯ № 87»

**В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:**

- Новости 2
- Творческие каникулы 4
- «Здоровый образ жизни – это наше правило» 5
- Мастер-класс «Юный пекарь» 6
- Страница выпускников 6
- Литературная страница 7



**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ –
ЭТО НАШЕ ПРАВИЛО»**

Акция «Ангел памяти», посвященная всемирному дню памяти жертв ДТП



В преддверии Всемирного дня памяти жертв ДТП учащиеся МАОУ «Гимназия № 87» провели акцию «Ангел памяти». Цель акции: привлечь вни-

мание к проблеме смертности в результате дорожно-транспортных происшествий, напомнить пешеходам о необходимости соблюдения правил дорожного движения как гарантии сохранения жизни и здоровья.

В рамках подготовки к акции учащиеся изготовили ангелов в технике оригами и памятки для пешеходов.

Мероприятие прошло 14 ноября 2019 г. в микрорайоне гимназии.

Учащиеся 7 «Б» класса и члены отряда «Юнармия-87» вместе с начальником отделения по пропаганде ПДД Курмакаевой Г.Р. вручили взрослым пешеходам ангелов в память о погибших в ДТП детях и призвали не нарушать правила дорожного движения.



День правовой помощи детям

20 ноября в рамках проведения Всероссийского Дня правовой помощи детям в гимназии прошёл ряд мероприятий, посвященных заявленной тематике.

В течение дня для родителей работал консультационный пункт социально-психологической службы по вопросам воспитания детей, в 4-х классах педагогом-психологом проведен классный час «Твои права», социальным педагогом гимназии проведена правовая викторина с учащимися 5-ых классов, школьным омбудсме-

ном, педагогом-библиотекарем и психологом проведены уроки правовых знаний для учащихся 6-10 классов, а одиннадцатиклассники стали активными участниками круглого стола «Ваше право», подготовленного для них руководителем кружка «Школьный дискуссионный клуб».

На линейке подведены итоги конкурса рисунка «Права человека глазами детей», победители и призёры которого были награждены дипломами.

В пресс-центре гимназии оформлен стенд, на котором

размещена информация о правах ребёнка, график приема специалистами города по оказанию бесплатной помощи детям и их родителям.



«Я — заметный пешеход»



В целях профилактики и предупреждения детского дорожно-транспортного травматизма, воспитания культуры поведения на дороге, а также привлече-

ния несовершеннолетних к пропаганде правил безопасного поведения на улицах и дорогах города 3 декабря 2019 г. в Саратове стартовала акция «Я – заметный пешеход».

В рамках данной акции с учащимися 1-х классов гимназии начальником отдела по пропаганде БДД ОГИБДД УМВД РФ по г. Саратову Курмакаевой Г.Р. проведены беседы по безопасности дорожного движения. Гульнара Руша-

новна рассказала учащимся об основных правилах дорожного движения: как безопасно переходить проезжую часть по пешеходному переходу, как вести себя в общественном транспорте и автомобиле, напомнила детям о необходимости световозвращающих элементов для пешеходов, двигающихся в условиях недостаточной видимости.

День героев отечества



9 декабря в России отмечают праздник День Героев Отечества. Эта дата объединяет в себе историю воинских подвигов и героев российской армии со дня её создания и до настоящего времени. 9 декабря предлагается чествовать Героев Советского Союза, Героев России, кавалеров ордена Святого Георгия и

ордена Славы.

9 декабря в МАОУ «Гимназия № 87» проведена социально - патриотическая акция «Алая гвоздика», организованная волонтерским отрядом «Подари тепло». В рамках акции проведе-



ны уроки Мужества «Герои Отечества», подготовлены и проведены тематические экскурсии в Зале Боевой Славы, медиагруп-

пой гимназии проведен радиолекторий об истории праздника и о героях Отечества, проявивших особую доблесть и отвагу. Итогом акции стало возложение цветов к стене памяти Дважды Героя Советского Союза Александра Ильича Родимцева, стеле 13-ой Гвардейской дивизии им. А.И. Родимцева и памятнику «Героям фронта и тыла» в сквере «Победа».



«ВНИМАНИЕ, ЗИМНИЕ КАНИКУЛЫ!»

Напоминаем о необходимости соблюдения Правил дорожного движения и обращаем внимание взрослых на проблему дорожной безопасности детей.



ТВОРЧЕСКИЕ КАНИКУЛЫ



Осенние каникулы – одни из самых долгожданных – поэтому ребята 8"В" класса, участники театрального коллектива "ЮнТал", решили провести их полезно и увлекательно.

Художественный руководитель "ЮнТала" и классный руководитель 8"В" Терехина Светлана Витальевна рассказала об областном фестивале-конкурсе детских театральных коллективов "Саратовские самоцветы", который проходил в 3 этапа.

Первый этап – подготовительный. Для руководителей коллективов была проведена онлайн-конференция по подготовке к участию коллективов в последующих двух этапах.

Второй этап – отборочный. Он заключается в оценке конкурсных работ по видеозаписям.

На оценку жюри ребята отправили два спектакля: "Мещанин во дворянстве", за который сразу получили 2 место, и спектакль по сказке Г.Х.Андерсена "Соловей", с которым победили и вышли в 3 этап. Оценивало работы юных артистов компетентное жюри, в состав которого вошли саратовские и столичные деятели культуры:

Татьяна Петровна Кондратьева – актриса Саратовского театра



кукол «Теремок», доцент, художественный руководитель курса театрального института Саратовской государственной консерватории имени Л.В. Собинова, народная артистка РФ, председатель жюри;

Эдвардас Пранцишкус-Адеодато Бейнорас – актёр Московского драматического театра «Первая экспериментальная студия «Турандот», Мария Александровна Зеленцова – заведующая сектором театрального творчества отдела народного творчества Саратовского областного центра народного творчества имени Л.А. Руслановой, секретарь жюри.



Третий этап – заключительное мероприятие конкурса – финал.

С 28 октября по 2 ноября на территории детского оздоровительного лагеря "Ровесник" (Марксовский район Саратовской области) "ЮнТал" выступал со спектаклем, участвовал в веселых конкурсах и мастер-классах.

– Ребята, как все прошло, поделитесь впечатлениями?

– Наш классный руководитель, Терехина Светлана Витальевна, подала нам идею отправиться в путешествие на осенние каникулы и принять участие в театральном конкурсе со спектаклем «Соловей». Мы с классом долго ждали этого момента, учили роли, ставили танцы, репетировали днями и ночами...

Наконец каникулы наступили! Администрация лагеря встретила нас с радостью. Сам конкурс



проходил в течение трёх дней. За такое короткое время успели выступить более 20 театральных студий. Актерская игра и декорации у всех были на высшем уровне! Особенно нам понравился спектакль учебного центра "Лицедеи" детской школы искусств №3 Энгельсского МР «Сказка о царе Салтане».

Огромное спасибо нашему классному руководителю, родителям и одноклассникам за чудесные каникулы!

Ребята достойно выступили, став дипломантами первой степени и обладателями дипломов за лучшее художественное и музыкальное оформление. Желаем им дальнейших успехов!

Лагерь наполнен детским счастьем и приветливым, тёплым отношением к юным актерам и запомнился веселыми дискотеками, вкусными сонниками, чудесными людьми, которые старались сделать наше времяпрепровождение ярче. Команда родителей и руководитель театра моды гимназии № 87 Хованова М. Ю. были отмечены как лучшие костюмеры, а Шинкаренко Никита получил награду в номинации «Лучшая мужская роль».



Мargarита Гудзь, 10А

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЭТО НАШЕ ПРАВИЛО»

18 ноября в Гимназии прошел смотр-конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни», в котором приняли участие ребята 5-8 классов.



Что же такое «здоровый образ жизни»?

Здоровый образ жизни – это система мероприятий и поведенческих принципов, которые способствуют очищению организма и активизации скрытых резервов организма, что в результате приводит к укреплению здоровья.

8 «Г» класс провел опрос среди учеников 4-х классов. Опрос показал, что дети занимаются самыми разными видами спорта (бальные танцы, карате, плавание), знают, какие продукты вредны для здоровья, а какие, наоборот, приносят пользу организму, усердно занимаются на уроках физкультуры.

Ученики средней школы выступали с танцевальными номерами, сценками о здоровом образе жизни, ребята хотели показать его важность в современном мире. Их девизом стала фраза: «Здоровый образ жизни – это наше правило». Каждый класс отлично справился.

Места распределились следующим образом:

5-6 классы: 1 место – 6 «Б», Смирнова Е.А.; 2 место – 6 «Г», Давискиба Н.А.; 3 место – 5 «В», Белинина И.Н.;

7-8 классы: 1 место – 7 «В», Богданова Г.Н.; 2 место – 7 «Б», Дроздова А.В., 8 «Б», Максимкина Т.В., 8 «А», Русина А.С.; 3 место: – 7 «А», Рыжова А.А., – 8 «В», Терехина С.В.

Ученики старших классов считают, что здоровье и красоту тела можно поддерживать, занимаясь спортом, поэтому спортивный клуб «MaxiFit» помог 87 Гимназии орга-

низовать соревнования по кроссфиту для учеников 9-11 классов. Они прошли 24 ноября.

С контрольными испытаниями (подтягивание, отжимания, бросок мяча) ребята справились благодаря поддержке друзей, тренеров и учителя немецкого языка Лебедевой Галины Николаевны:

– Я, безусловно, болела за всех учеников. В прошлом году у нас тоже проводились подобные соревнования, но в этот раз они прошли в оборудованном зале клуба с крутыми призами – месячными абонемен- тами для занятий. Я рада, что мы мотивируем детей принимать участие в таких мероприятиях.

Что говорят ребята?

– Нам понравилась атмосфера этих соревнований: общение, азарт. Здорово, что мы почувствовали себя дружным коллективом.

Организаторы мероприятия тоже остались довольны соревнованиями. Это станет доброй традицией клуба «MaxiFit»:

– Соревнования прошли отлично. Все остались в полном восторге от прошедшего мероприятия.

Победителями стали: Фролова Ксения (11в), Фартушнов Никита (10б), Бондаренко Егор (9б)

Призеры: Шиманова Ярослава – 2 место (10б), Алексеев Николай – 2 место (10б), Панин Никита – 2 место (9б), Молчанов Артём – 3 место (10г), Гурьянова Анастасия – 3 место (10а).



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

Статистика показывает, что люди, которые уделяют значительное время спорту, болеют на 25% меньше, чем остальные.

В каком количестве физические нагрузки приносят пользу?

В занятиях с физическими нагрузками рекомендуется сохранять умеренность. Не всем людям принесут пользу профессиональные спортивные

тренировки. Принципы ЗОЖ строятся на небольших (от получаса до часа в день) спортивных занятиях. В конце тренировки Вы должны почувствовать релаксацию, физическую и психическую.

Обязательно включите в свою жизнь ежедневные утренние зарядки. Этот минимум упражнений надо сделать привычкой, вместе с ежедневными водными процедурами. Всего 15 минут физических упражнений после сна приносят пользу, как 45 минутные упражнения в любое другое время.

Какие спортивные упражнения предпочесть для здоровья?

В комплекс упражнений обязательно должны входить отжимания и задания для поддержания в тонусе брюшного пресса, таким способом можно улучшить работу легких, сердца, желудочно-кишечного тракта.

Женщинам можно порекомендовать занятия танцами, дающими нагрузку на все группы мышц.

Мужчины традиционно положительно относятся к занятиям групповыми видами спорта: футболом, баскетболом и волейболом.

Основные рекомендации в физической культуре:

Сохраняйте умеренность в упражнениях. Умеренность дает максимальную пользу для человека;

Делайте утреннюю зарядку. Зарядка поможет быстро запустить организм;

Не доводите себя до переутомления. Перегрузки негативно влияют на организм;

Потребляйте воду во время тренировок. Вода поможет избежать кислородного голодания;

Не наедайтесь перед тренировками.



Мастер-класс «Юный пекарь»



29 ноября 2019 года в школьной столовой МАОУ «Гимназия № 87» для учеников 7 «А» класса прошёл мастер-класс по изготовлению хлебобулочных изделий.

Ребята научились лепить из теста пирожки с картошкой и рогалики. Они полностью погрузились в процесс, вовлечены в дело были все. Мобильные телефоны не использовали не только в целях безопасности, но и потому, что и без них было интересно.

После мастер-класса начинающие повара продегустировали выпечку, угостили друзей из других классов.

Вот что об этом дне рассказывает 7 «А»: «Лепка оказалась реально увлекательным занятием, кто бы

мог подумать. Пирожки вышли супервкусные, в восторге были даже ребята из других классов! Хочется теперь сделать дома такие».

Наверняка у многих проснулся аппетит, так что вот рецепт самых вкусных рогаликов:



Маргарин – 200 г

Сметана – 200 г

Мука – 2,5 стакана (400 г)

Сода – на кончике ножа

Повидло – 100 г

Сахарная пудра (по желанию) – 2-3 ст. л.

Маргарин комнатной температуры перемешать с мукой и сметаной, добавить гашеной соды на кончике чайной ложки. Тесто вымесить, скатать из него три или четыре ша-

ра и положить в морозилку на час-другой. Из затвердевшего теста раскатать коржи круглой формы. Толщина коржа должна быть 3-4 мм. Каждый разрезать пополам, затем еще раз пополам, и т.д., пока не разделите на восемь — десять частей. Полученные лепестки смазать повидлом. Завернуть от более широкой стороны к уголку. Рогалик слегка согнуть. Выложить рогалики на противень. Печь при температуре 200 градусов в течение 20 — 25 минут до золотистого цвета. Подавать печенье «Бабушкины рогалики», посыпав сахарной пудрой.



Приятного аппетита!

Овсянникова Кристина, 9а

Страница выпускников

Мама, папа, я.

«Мама, папа, я» — это учебный проект студентов Театрального института СГК им. Л.В. Собинова и актера ТЮЗа Артёма Кузина, в котором принял участие выпускник Гимназии 2017 года Павел Свистунов.



Проект в жанре «вербатим» родился из экзамена по мастерству актёра в конце первого курса. «Вербатим» в переводе с латинского значит «дословно».

Это особая драматургическая техника документального театра, когда в основу спектакля ложатся

тексты интервью с реальными людьми. Актёры становятся проводниками, которые доносят до зрителя речь своего героя и его личность, но не перевоплощаются в него, как в классическом театре. Со сцены звучит живая речь живых людей.

Спектакль получился необычным, ярким, интересным благодаря задумке. Он разбит на ряд эпизодов, в каждом из которых студенты то перевоплощаются в родителей своих однокурсников, то играют «самих себя», задающих вопросы своим мамам и папам в исполнении коллег.

Студенты брали интервью у родителей и задавали вопросы, мучающие многих молодых людей, подготовленные драматургом Марией Соловьевой:

-Вы мной гордитесь?

-Правильно ли вы меня воспитывали?

-Как вы отнеслись к моему решению стать актером?

-Вы всегда слушали своих родителей?

-Вы считаете меня взрослым?

-Вы мне доверяете?

После спектакля мы взяли интервью у Павла Свистунова.

- Паша, какие эмоции ты испытываешь после отыгранного спектакля?

- У меня поднимается настроение. Каждый спектакль я играю, как первый. Но больше всего мне нравится наш спектакль «Салтан».

- Ты рад, что решил стать актером?

- Безусловно, но по школе еще скучаю.





- Что ты можешь посоветовать нашим ребятам, которые собира-

ются поступить в Театральный институт?

- Будьте искренними, занимайтесь вокалом и танцами, читайте много хороших книг, смотрите увлекательные фильмы.

«Мама, папа, я» – это особая постановка, похожих работ в Саратове практически нет. Режиссер Артем Кузин из бытовых диалогов создал спектакль, который наполнен яркими вокальными номерами, профессиональной работой

студентов и особой атмосферой. Каждый артист точно справляется с предложенной ролью. Диалоги студентов с родителями наполнены личными и откровенными рассуждениями, которые заставляют зрителей о многом задуматься. Заключительная песня учебного проекта заставила расплакаться не только зрителей, но и актеров на сцене.

Маргарита Гудзь, 10а

Литературная страница

Новогоднее путешествие деда Максима

Тридцатое декабря. У всех предновогоднее настроение. Кто-то спешно украшает елку. Кто-то покупает подарки родным и друзьям. Дети вертятся вокруг взрослых, пытаясь угадать, что же в эту новогоднюю ночь положит им под елку Дед Мороз... Все ждут чего-то необыкновенного.



Но некоторым, как, например, деду Максиму, Новый год не нужен. Он готов просидеть всю ночь у камина, разгадывая кроссворды.

Кажется, что праздника не будет. Но нет, внук деда Максима позаботился о чуде. Сначала он хотел сделать обычное поздравление, но потом наткнулся в Интернете на волшебный контракт с дедом Морозом. И как вы думаете, что он сделал? Он его подписал! И тем самым... продал деда Максима в помощники деду Морозу!

Наступил вечер... Дед Максим всё так же мирно сидел у камина и ломал голову над очередным словом. Кроссворд был почти весь разгадан, но попалось два неизвестных ему географических названия, и, сколько он ни исследовал с

лупой свой маленький старенький атлас мира, найти их не удавалось. Внезапно раздался сильный гром, и дом стал пропадать, оставляя светящуюся пыль...

И тут дед Максим увидел себя в большом сугробе из пушистого снега. Пока дед недоумевал, вдаль зазвенели колокольчики. «Уснул я, что ли?» - подумал дед Максим и сделал усилие, чтобы проснуться. Он ущипнул себя за ногу, но ничего не изменилось. Пришлось выбираться из сугроба и осматриваться. Невдалеке он увидел избушку, украшенную большой гирляндой. Из избушки вдруг вышел огромный, с длинной седой бородой, мужчина в свитере, на котором были изображены олени. Он весело посмотрел на деда Максима, подмигнул ему и произнес: «Хоу-хоу-хо! Кто это у меня в гостях?»

Дед Максим тряхнул головой, желая прогнать призрак, потёр глаза и вытаращил их как можно сильнее – перед ним стоял Дед Мороз, самый настоящий...

«Здравствуйте... Я никогда в Вас не верил...» - пролепетал дед Максим. Мороз улыбнулся и пригласил войти в дом.

В глаза сразу бросился заваленный письмами стол и запах ванильного мороженого. В избе стоял странный гул. Оказалось, что это помощники Мороза тестируют реактивные сани. Сани были глянцево-красные, с изображением разнообразных золотых снежинок. Выхлопные трубы - в виде больших закрученных леденцов, только работали они не на бензине, а на вол-

шебной пылице. Из-за этого их скорость была больше, чем у любого самолета.

Мороз показал деду Максиму контракт, пожал руку и сказал: «Пора!» Бедный дед Максим! «Ну, я тебе покажу, вот только вернись...» - не стоит уточнять, в чей адрес были сказаны нашим героем, конечно, про себя, эти слова. Деду Максиму очень не хотелось никуда лететь. Ведь, как мы уже говорили, он не успел разгадать до конца разгадать кроссворд, и это не давало ему покоя. Но... делать нечего: контракт есть контракт!

И вот сани мчатся, разрезая облака, – дух захватывает! Дед Максим забыл про всё на свете, даже про страх. В первый раз он испытывал такое чувство – чувство восторга. Душа деда Максима рвалась навстречу облакам. А сердце пело. Как реактивный двигатель.



Вдруг сердце замолчало и сжалось в комок: сани пошли на снижение. Мороз во весь голос затянул: «Под крылом самолёта о чём-то поёт...» - и выпустил... нет, не шасси, а водные лыжи...

А через несколько секунд сани уже приводнились возле песчаного берега, на котором росла кокосовая пальма.



Тут же пустынный берег ожил: со всех сторон к ним бежали дети, похожие на негритят.

«Где мы?» - только и смог сказать дед Максим.

«На острове Киритимати, что значит остров Рождества! – весело ответил Мороз. – Сюда Новый год приходит самым первым!»

Пока Мороз раздавал подарки, дед Максим пытался вспомнить, где ему встречалось это название. «Ки.. т... а...» - вдруг встало перед его глазами неразгаданное слово... Так вот он какой - остров в Океании, чьё название связано с самым светлым и любимым праздником половины людей мира! Дед Максим был счастлив: он разгадал слово!

«Ну, поехали дальше!» - перебил его мысли Мороз.

«Поехали! – дед Максим уже не сомневался, стоит ли это делать. «Куда теперь?» - спросил он.

«Теперь - на Южный полюс! - провозгласил Мороз. – Часы вот-вот пробьют полночь в Антарктиде!»



«Ура!» – как маленький, закричал дед Максим. Но потом вдруг смолк и всю дорогу молчал. Мороз даже испугался за него... Но зага-

дочное поведение деда Максима разъяснилось сразу после того, как они вошли на станцию «Восток»: вся стена была увешана фотографиями людей, которые когда-то проложили путь в эту страну вечных льдов, и на некоторых из них, к нашему удивлению, вы могли бы без труда отыскать весёлого, улыбающегося молодого человека, ещё не успевшего отрастить бороду. Да, да, это был наш герой! Вы не поверите, но дед Максим не всегда был дедом и не всегда его жизнь проходила за разгадыванием кроссвордов: когда-то он вместе с экспедицией Евгения Толстикова высадился на берег Антарктиды и принимал участие в создании первых научных баз на этом так называемом «материке», видел, как над ним был поднят флаг СССР! Теперь он поздравлял с Новым годом мужественных участников новой Антарктической экспедиции и вместе с ними сфотографировался под огромным плакатом, гласящим: «Южный полюс принадлежит всем нам!»



Дед Максим забыл про кроссворд. Вместе с Морозом он побывал на Камчатке, на тихоокеанских островах, затем во Владивостоке, в Новосибирске и в других городах России – следуя за часами, за Новым годом, который, как волшебник с посохом, в огромных валенках обходил весь мир, даря людям радость и веру в чудо, и наконец оказался у себя дома, в Саратове.

Его дом как ни в чём не бывало находился на прежнем месте, а на крыльце, устремив свой взгляд в ночное небо, стоял и горькими слезами плакал внук.

«Прости меня, дедушка... Я не



знал, что так получится... Я хотел как лучше...» – с такими словами он бросился к деду, когда сани Мороза со страшным рёвом с разворота остановились у крыльца и из них вышел наш герой.

Дед Максим обнял внука.

«Ты куда теперь, Мороз?» – пожимая на прощание руку, спросил он.

«Много куда! А в последнюю очередь – на Самоа: там праздник завершает своё шествие по планете. Ну, с Новым годом!» – Мороз приветливо помахал обоим рукой в огромной белой варежке и завёл свои сани.

«Самоа! Точно!» – мелькнуло в голове у деда Максима, но он постеснялся сразу броситься к камину и вписать последнее слово в свой неразгаданный кроссворд.

Он стоял вместе с внуком на крыльце дома и ещё долго смотрел в снежную даль, где клубилась волшебная пыльца...

Костин Кирилл, 8В





Горбатов К. И. Зимний пейзаж с церковью. 1925

Зимняя фантазия

Суров и холоден был к нам
Январь: пустой асфальт и тьма.
Глаза привыкли к серым небесам...
Но вот под вечер началась зима.

Сугробы взбила снежною рукой,
Накрыла белой простынёй поля,
Ночник зажгла, и тихо под луной
Спит русская земля.

И словно оживает старина...
И видится мне в свете фонарей
Какой-то образ смутный, как из сна,
В сугробах утонувших деревень.

Закрывают ставни в этих деревнях,
Трещат в печах дрова.
Там сказки говорят, и песни там поют -
Зимой в домах тепло, уют...

Ещё темно, спит весь народ,
Но голубеет небосвод,
И солнце уж не хмурит бровь,
Как свечка, день зажётся вновь.

В снежки играет детвора,
Смех звонкий тут и там...
Вошла зима в свои права -
И дарит сказку нам!

Иванов Игорь, 8В

Редакторы:

Гутова Юлия Игоревна
Плющева Татьяна Николаевна

Корреспонденты:

Костин Кирилл, 8в
Иванов Игорь, 8в
Овсянникова Кристина, 9а

Корреспонденты:

Маргарита Гудзь, 10а
Гурьянова Анастасия, 10а
Манушина Елизавета, 10а
Шишина Алина, 10а

МАОУ «Гимназия № 87»

Наш адрес: г. Саратов ул. Перспективная, 9а